

# Training – Mediation – Coaching

---

## **Anna-Daniela Pickel**

Seminare-Vorträge-Coaching | [www.adp-businessstraining.de](http://www.adp-businessstraining.de)

**Mobil:** 0171 5373273 | **E-Mail:** anna-daniela.pickel@adp-businessstraining.de

Nikolaus-Fey-Straße 16 | 97209 Veitshöchheim

## **Erfolgreich als weibliche Führungskraft** - Führungskräfte-Training für Frauen

---

Führung bietet die Möglichkeit, das Arbeitsumfeld aktiv mit zu gestalten. Je größer ein Verantwortungsbereich wird umso größer sind die Chancen darauf Einfluss zu nehmen und diesen Bereich zu gestalten.

Frauen in Führungspositionen stehen anspruchsvollen Aufgaben gegenüber. Ein klares Rollenbewusstsein im Führungsverhalten und die sichere Kommunikation mit Mitarbeitern und Vorgesetzten in Gesprächs- und Verhandlungssituationen sind erforderlich.

In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie die Anwendung wirksamer Führungstechniken, damit Sie in herausfordernden Situationen effektiv, zielsicher und souverän führen.

### **Zielgruppe**

Weibliche Führungskräfte bzw. Nachwuchsführungskräfte.

### **Inhalte**

#### **Erfolgreich als weibliche Führungskraft**

- I. Was wir voneinander lernen können - Weibliche und männliche Kommunikations- und Führungsstrategien  
„Spielregeln“ im Business sicher beherrschen  
Selbst- und Fremdbildabgleich - Die eigenen Potenziale erkennen und nutzen
- II. Führung zwischen Kooperation und Autorität  
Den eigenen Führungstyp und -stil erkennen und ausbauen  
Klar und konsequent delegieren
- III. Umgang mit schwierigen Mitarbeitern  
Die eigene Durchsetzungsfähigkeit stärken  
Widerstände beurteilen und Interventionsmöglichkeiten erarbeiten
- IV. Motivation von Mitarbeiter  
Mitarbeiter fördern und fordern  
Möglichkeiten und Grenzen

### **Methoden**

Trainerin – Input

Einzel- und Gruppenarbeit

Training mit Fallbeispielen

Kleingruppencoaching